

Gratis kurs i svenska för seniorer med fokus på kultur, hälsa och demokrati

Vill du bli mer säker på att prata och förstå svenska? Är du senior och har svenska som andraspråk? Då är vår kostnadsfria kurs på folkhögskolan perfekt för dig!



Den här kursen är för dig som är senior och vill förbättra din svenska i en lugn och trevlig miljö. Kursen passar dig som har ett annat modersmål än svenska och vill bli mer säker på att prata och förstå svenska i vardagen.

Kursinnehåll

Vi träffas en dag i veckan och samtalar om folkbildning – vad det är och hur det kan ge dig nya perspektiv. Vi diskuterar viktiga ämnen som kultur och demokrati. Vi pratar tillsammans, lyssnar på varandra och lär oss av varandras erfarenheter. Vi kommer även utforska vad hälsa är. Tillsammans gör vi enklare rörelseövningar och går på kortare promenader för att både främja hälsan och skapa en aktiv och trivsamt miljö för språkträning.

Lär dig svenska på ett sätt som passar dig

Vi fokuserar på att du ska känna dig trygg och bekväm i språket. Med hjälp av övningar och samtal lär vi oss tillsammans i ett tempo som passar dig som inte har svenska som modersmål. Du får chans att lära dig nya ord och fraser som gör det enklare att uttrycka dig i vardagen. Tanken är att vi ska ha roligt, stötta varandra och skapa en känsla av gemenskap.

Praktisk information

Kursen inkluderar en kostnadsfri lunch när vi är på skolan, samt kaffe eller te. Vi ser fram emot att träffas och prata svenska tillsammans!

Studietakt

25 procent, undervisning sker på måndagar 10.00-14.30 på Jakobsbergs folkhögskola.

27 januari - 9 juni 2025.

Ibland förekommer studiebesök eller utflykter på andra veckodagar. Schema kommer i samband med kursstart.

Ansökan

Ansök senast 7 januari. Antagning sker löpande och ansökan stänger när kursen är full. Vid många sökande premieras de sökande som har störst behov av kursen.

Avgifter

Kursen är helt gratis. Kursen inkluderar en kostnadsfri lunch när vi är på skolan, samt kaffe eller te.

Kontakt

Vid frågor eller hjälp med ansökan.

Mejl eller telefon:
info@jakobsbergsfolkhogskola.se
08 - 120 28 180

