

Certifierad Massör

Kompetensbeskrivning

En certifierad Massör enligt Branschrådet för hälsa – folkhögskolor i samverkan:

- har genomgått en hälsoinriktad folkhögskoleutbildning om minst ett år på en av de av Branschrådet för hälsa godkända medlemsskolorna. Den sökande innehar goda ämneskunskaper, såväl praktiska som teoretiska, inom adekvata ämnesområden så som anatomi, beteendevetenskap, folkhälsa, fysiologi, kost och näringslära samt träningslära. För detaljerad beskrivning se intyg från aktuell folkhögskoleutbildning.
- har genomgått grundläggande utbildning i samtalsmetodik som bygger på ett samarbetsinriktat förhållningssätt med motiverande samtalsteknik som verktyg. Metoden utgår från att alla människor har inneboende resurser för att hantera och lyckas med sina utmaningar eller för att genomföra en förändring.
- arbetar och följer de av Branschrådet för hälsa – folkhögskolor i samverkan fastställda värdegrund och etiska regler för yrkesutövandet.

Yrkeskvalifikationer

En certifierad Massör enligt Branschrådet för hälsa har kompetens att:

- utifrån specialiserad kunskap inom anatomi, fysiologi, basmedicin samt sjukdomslära utföra klassisk svensk massage i friskvårdande, avslappnande och förebyggande syfte.
- genomföra lämplig typ av utredning och behandling av smärtor i rörelseapparatens muskler, senor, ledband och bindväv.
- rekommendera och instruera klienter om lämpliga stretch- och styrkeövningar.
- ge råd vid vanligt förekommande skador och hur skaderisker vid fysiska aktiviteter kan förebyggas och minimeras.
- förstå hur olika överbelastningssymptom, fysiska och mentala, kan ta sig muskulärt uttryck hos en klient.
- utifrån grundläggande ergonomiska kunskaper informera klienter om enklare prevention av arbetsskador.

En certifierad Massör enligt Branschrådet för hälsa har:

- kunskaper och praktiska erfarenheter i grundtekniker inom svensk klassisk massage och har kunskap om dess påverkan på organsystemen.
- kunskap om indikationer och kontraindikationer för massage och färdighet att kommunicera dem till klienter.
- kunskap om patientsäkerhetslagen
- genomgått utbildning inom Första Hjälp, Hjärt- och lungräddning samt PRICE-metoden.